

# PROGRAM



## Next LEVEL

— PÅ FINALEN —

ÅTTA INTERVJUER

Spelare från alla  
elitserielag berättar om  
vägen till högsta serien

F17-FINAL FREDAG 15:30



SM-FINAL LÖRDAG 12:00



MÖJLIGGÖRS AV

factoring  
gruppen

fibr

Elitserien

**Varmt välkommen till den första upplagan av Next Level på finalen.** Next Level är Elitseriens satsning för att stärka svensk tjej- och dambandy och projektets tre pelare presenteras här intill.

Ett av Next Levels viktigaste mål är att fler tjejer börjar – och fortsätter – med världens roligaste sport. I detta program berättar en spelare från varje elitserielag om sin väg till den högsta nivån. Vägarna dit ser olika ut. Spelarna har olika drivkrafter, styrkor och träningsmetoder. Men ett råd återkommer i nästan alla intervjuer: Var inte rädd för att göra misstag. Ha en underbar finalhelg, en skön sommar – och ta med dig det rådet in i nästa säsong!

## Rogher Selmosson

ORDFÖRANDE  
FÖRENINGEN SVENSK ELITBANDY



**Svenska Bandyförbundet står bakom Next Levels ambition** att ta svensk tjej- och dambandy till nästa nivå – från en redan mycket hög sådan.

Den gångna elitseriesäsongen var sannolikt den bästa och mest jämna hittills och allt talar för att finalen också blir en riktig höjdpunkt. Minst lika glädjande är att så många tjejer spelar bandy, oavsett om det bara är för kärleken till spelet eller för att tävla om de tyngsta titlarna. Det finns inget motsatsförhållande mellan bredd och elit, tvärtom. Bredden utgör grunden för spetsen och spetsen inspirerar fler till att börja.

Ha en riktigt härlig finalhelg och fortsätt njuta av bandy – på ditt sätt!

## Daniel Andersson

GENERALSEKRETERARE  
SVENSKA BANDYFÖRBUNDET



## AMBASSADÖRER

Next Levels ambassadörer är minst en spelare i varje elitserielag som berättar om vardagen.

Följ ambassadörernas resa medan du formar din egen! Ambassadörer för säsongen 2026/27 presenteras i oktober.

## PRIORITÄT

Next Level Prio innebär att vi inför varje säsong identifierar minst ett prioriterat fokusområde.

Insatser genomförs, som stärker flickors och kvinnors villkor i bandyn. Prio för 2026/27 presenteras i oktober.

## PÅ FINALEN

Next Level på finalen är den självklara avslutningen på säsongen för bandyintresserade tjejer.

Programmet för Next Level på finalen 2026 presenteras till höger.

## INNEHÅLL

### INTERVJUER

- 4 Hanna Hansson, Hammarby IF
- 6 Wilda Ejderfalk, Mölndal Bandy
- 8 Tilda Ström, Sandvikens AIK
- 10 Emma Drott, Skirö AIK
- 12 Ellen Ahrnberg, Uppsala BoIS
- 14 Agnes Ögren, Villa Lidköping BK
- 16 Wilma Holmberg Larsson, IFK Vänersborg
- 18 Charlotte Selbekk, Västerås SK

### FINALER

- 20 F17-final
- 22 SM-final damer
- 24 Alla SM-finaler sedan 1973

## HÅLLTIDER

F17-finalen spelas fredag kl 15:30. Next Levels tält öppnar inför damfinalen på lördagen och du ser hålltiderna nedan.

### LÖRDAG 14 MARS

- 11:00-12:00** Träffa Inez Edenberg och Sophia Wikström från Hammarby Bandy.
- 12:00 - 14:00** SM-final, damer. Möjlighet att vinna biljetter på Next Levels sektion, se @elitbandy på Instagram!
- 14:00 - 15:00** Träffa Petra Huhta och Isabel Robertsen från VSK Bandy.
- 15:00 - 16:00** Träffa Wilma Fischer, Wilda Ejderfalk och Moa Ellefsen från Mölndal Bandy.

**Dessutom:**  
Provsmaka bars från Fibr i tältet!

# HANNA HANSSON

## HAMMARBY BANDY

### DRIVKRAFT

**Vad hade du velat säga till dig själv när du började med bandy?**

– Jag spelade med killar länge vilket kan vara tufft men ger otroligt mycket. Men jag hade velat säga till 10-åriga mig att våga mer. Våga hålla i bollen, våga spela tufft, våga ta plats och mest av allt våga göra misstag för det är vad som krävs för att bli bättre spelare.

**Vad är det roligaste med bandy?**

– Det roligaste med bandy är känslan man har på isen. Farten som finns i bandy är svårt att ersätta. Även känslan när man har ett lag runt sig och spelar runt bollen och gör det tillsammans är en otroligt bra känsla.

**Om en ung spelare drömmer om spel i Elitserien – vad är ditt bästa tips?**

– Att bestämma sig är första steget för att ta sig dit. Det är bara att fortsätta spela bandy och växa som spelare. En stark vilja och agera efter det är bästa sättet att ta sig till sitt mål.

**Vad betyder laget för dig – och hur hjälper ni varandra att bli bättre?**

– Jag har satsat på flera sporter och även att döma inom bandy. Men jag kommer alltid tillbaka till att spela ban-

dy med mitt lag. Att ha ett lag runt sig som vill kämpa tillsammans är det bästa man kan ha.

### STYRKOR

**Vad skulle du säga är din största styrka?**

– Jag har alltid haft lätt för skridskoåkning och spelförståelse. Dessa styrkor är något som tagit mig långt medan man försöker bli bättre på de saker man inte är lika stark på.

### MENTALT

**Vad tänker du på precis innan du går ut på isen inför match?**

– Jag har aldrig varit den som haft viktiga rutiner i någon av sporterna jag utövat. Jag är mer att bara vara i nuet och ut och köra på det man tränar inför varje match.

**Hur tänker du när du gör ett misstag mitt i en match?**

– Det kan vara olika beroende på var jag spelar. Om jag spelar högre upp i banan kanske jag åker och byter, tar vatten och bara försöker ställa om i huvudet så att man kan hoppa in igen med rätt inställning. Men ibland spelar jag längre bak i banan och kan inte byta. Då gäller det att använda frustrationen man har över ett misstag och omvandla det till energi för att göra bättre nästa situation istället. Många tränare har sagt att jag spelar bättre när jag är arg, så antar att jag kan vara arg på en motståndare eller mig själv och kan använda det till

att få energi och spela bättre.

### TRÄNING

**Vilken övning tycker du har utvecklat dig mest som bandyspelare?**

– Jag har ingen specific övning men jag tror att 1-mot-1, 2-mot-2 och liknande övningar, där man får press antingen som anfallare eller försvarare, är något man får ut väldigt mycket av. Det handlar mycket om snabba beslut och att läsa de spelare man har runt sig, hitta snabba spelalternativ för att anfälla eller försvara i tajta situationer.

**Vad tränar du extra på utanför lagträningarna?**

– Jag försöker komplettera träningen med laget. Senaste åren har vi haft mycket ispass och konditionsfys och då kör jag en hel del styrka själv. Sen har jag jobbat mycket med att försöka träna mycket rörlighet själv för det är viktigt för att kunna använda den andra träningen man gör men är ofta något som vi inte ar mycket av som lagträning.

### SOMMAREN

**Vad gör du för att komma tillbaka till isen med energi och glädje?**

– Jag tror inte jag gör så mycket speciellt inför ispassen ska börja igen. Ofta har man ett längre uppehåll att man är av sig självt taggad på att ta på sig skridskorna igen och får spela bandy en vinter till.



## HAMMARBY BANDY

**“Känslan när man har ett lag runt sig, spelar runt bollen och gör det tillsammans, är en otroligt bra känsla.”**





## WILDA EJDERSFALK MÖLNDAL BANDY

### DRIVKRAFT

#### Vad är det roligaste med bandy?

– Det jag tycker är roligast med bandy är laget och alla människor jag har träffat genom åren jag har spelat. Även att det är sport som kräver olika saker som teknik och fart.

#### Om en ung spelare drömmer om spel i Elitserien – vad är ditt bästa tips?

– Mitt bästa tips är att fortsätta träna även om utveckling går i vågor. Även att omge dig med en miljö där du trivs och tycker det är roligt, det är då man utvecklas som mest.

### STYRKOR

Vad betyder laget för dig – och hur hjälper ni varandra att bli bättre?

– Laget betyder väldigt mycket för mig för det är det som gör att jag fortsätter spela. Vi utvecklas genom att våga ha diskussioner som gör att vi lär oss av varandra.

#### Finns det en spelare du skulle vilja plocka en egenskap från?

– Jag skulle plockat Moa Frimans skridskoåkning och skridskoteknik då jag tycker de är den bästa jag har sett och att det går väldigt, väldigt fort.

### MENTALT

#### Vad tänker du på precis innan du går ut på isen inför match?

– Jag tänker inte så mycket innan jag går på isen. Jag vill bara att jag och laget ska göra en bra match.

“Vi utvecklas genom att våga ha diskussioner som gör att vi lär oss av varandra.”



#### Vad är det viktigaste rådet du fått av en tränare?

– Det viktigaste jag har fått som råd och vi som lag blir påmind om inför varje match är att våga prova nya saker även om det kan bli fel. Att göra något nytt och tro på det helhjärtat hellre än att bara göra det halvdant.

### TRÄNING

#### Vilken övning tycker du har utvecklat dig mest som bandyspelare?

– Matchliknande situationer på träning är nog det som utvecklar mig och laget mest.

#### Hur tränar du på teknik?

– Jag har tränat skott och trixat mycket hemma när jag var yngre.

### SOMMAREN

#### Vad gör du för att komma tillbaka till isen med energi och glädje när säsongen startar igen?

– Jag tycker det är viktigt att man håller sig aktiv med det behöver inte alltid vara bandy inriktat. Man kan göra andra saker som man tycker är roligt som man inte hinner med under bandyhalvåret.

# TILDA STRÖM

## SANDVIKENS AIK

### DRIVKRAFT

Vad hade du velat säga till dig själv när du började med bandy?

– Att våga göra misstag, det är de man lär sig allra mest av.

Vad är det roligaste med bandy?

– Det roligaste med bandy är farten och gemenskapen.

Om en ung spelare drömmer om spel i Elitserien - vad är ditt bästa tips?

– Se till att ha kul, våga testa nya saker och träna hårt.

### STYRKOR

Vad betyder laget för dig - och hur hjälper ni varandra att bli bättre?

– Laget betyder allt och vi hjälper varann genom att stötta och peppa. Lite extra när man stöter på en motgång, då betyder det mycket att ha varandra.

### MENTALT

Vad tänker du på precis innan du går ut på isen inför match?

– Jag försöker fokusera på vad jag ska göra på planen och att pusha mig själv till att ge allt.

Vad gör du när det går tungt under en längre period?

– Då försöker jag hitta tillbaka till det enkla, prioriterar att jobba extra hårt.

### TRÄNING

Vad tränar du extra på utanför lagträningarna?

– Jag försöker alltid skjuta några extra skott varje träning.

Hur tränar du skridskoåkning?

– Vi tränar skridskoåkning på planen men även styrketräning för att bli starkare och snabbare.

### SOMMAREN

Vad tycker du är viktigast med sommaruppehållet?

– Det är skönt att kunna lägga mer tid på annat som är viktigt, såsom tid med familj och vänner.

Vad gör du för att komma tillbaka till isen med energi och glädje när säsongen startar igen?

– Jag försöker göra saker som jag tycker är kul och energigivande. Att umgås med nära och kära och koppla bort från bandyn ger mycket energi och är viktigt för att orka en ny säsong.

“Laget betyder allt och vi hjälper varann genom att stötta och peppa.”

S



# EMMA DROTT

## SKIRÖ AIK

### DRIVKRAFT

Om en ung spelare drömmer om spel i Elitserien – vad är ditt bästa tips?

– Elitserien är drömmen för många men det krävs vilja och disciplin för att ta sig dit. Fortsätt tycka att det är kul, träna hårt och våga göra misstag. Försök att inte lägga så mycket press på dig själv utan fira de små framstegen. Det tar tid att bli bra- ha tålamod!

### STYRKOR

Vad skulle du säga är din allra största styrka?

– Min spelförståelse eller min klubbteknik. Det är de sakerna jag tyckt varit roligast och därför lagt mest fokus på under mina år.

### MENTALT

Hur tänker du när du gör ett misstag mitt i en match?

– Det är väldigt lätt att grotta ned sig när man gör misstag men jag försöker släppa det ganska direkt. Bandy går för fort för att man ska fastna i sådant som redan hänt. Som anfallare vet jag att jag kommer missa lägen men börjar man tveka och tänka för mycket så är man redan efter i nästa situation.

### TRÄNING

Hur tränar du på teknik (boll, mottagningar, skott)?

– Jag har alltid tyckt var det varit roligt att hålla på med klubba och boll. Jag försöker alltid utmana mig själv på träningarna och öva på sådant som man är lite sämre på, tex skjuta från fel håll.

### SOMMAREN

Vad gör du för att komma tillbaka till isen med energi och glädje när säsongen startar igen?

– Jag försöker koppla bort lite från bandyn under några veckor innan försäsongen börjar. Det hjälper mig att ladda batterierna och orka en hel säsong. Sedan tycker jag generellt bandy är väldigt roligt så det brukar komma ganska naturligt att man är taggad på ny säsong.

“Bandy går för fort för att man ska fastna i sådant som redan hänt.”





## ELLEN AHRNBERG UPPSALA BOIS

“Laget betyder allt för mig, min extra familj och många vänner jag kommer att ha med mig livet ut.”



### DRIVKRAFT

Vad är det roligaste med bandy – det som gör att du fortsätter?

– Farten i sporten, aldrig en lugn stund. Sen gemenskapen i laget, man blir som en familj under säsongen.

Om en ung spelare drömmer om spel i Elitserien – vad är ditt bästa tips?

– Glöm aldrig att ha roligt på vägen mot dina mål, då blir det mycket svårare att lyckas!

Vad betyder laget för dig – och hur hjälper ni varandra att bli bättre?

– Laget betyder allt för mig, min extra familj och många vänner jag kommer att ha med mig livet ut. Tryggheten är extra viktig så att man vågar utmana sig själv och misslyckas på träning, så att man blir en bättre spelare och person.

### STYRKOR

Vad skulle du säga är din allra största styrka?

– Att rädda bollar.

### MENTALT

Hur tänker du när du gör ett misstag?

– Det är bara att glömma under matchen. Sedan om det sitter kvar efter matchen kan man kolla på situationen och reflektera därifrån.

Vad gör du när det går tungt under en längre period?

– Går ut på planen och hittar glädjen igen, sätter inte press utan går ut och har kul. Sen kommer resten av sig själv.

### TRÄNING

Vilken övning tycker du har utvecklat dig mest som bandyspelare?

– Alla övningar där utspelarna ska skjuta på mål, från olika vinklar.

### SOMMAREN

Vad tycker du är viktigast med sommaruppehållet?

– Träna i sin takt. Jag är nog känd för att vara väldigt bra på att mygla på försäsongen, hahaha.



# AGNES ÖGREN

## VILLA LIDKÖPING BK

### DRIVKRAFTER

#### Vad är det roligaste med bandy?

– Det är helt klart att det är en lagidrott som innehåller mycket fart. Det är inte mycket som slår känslan av att tillsammans jobba emot ett mål och sedan nå det. Oslagbart.

#### Om en ung spelare drömmer om spel i Elitserien – vad är ditt bästa tips?

– Sätt inte för stor press på dig själv. Ta hjälp av dina lagkamrater och ledare för att utvecklas. Tillsammans är man som starkast.

### STYRKOR

#### Vad gör en spelare svår att möta enligt dig?

– En kombination av fart och teknik. Åker en spelare mycket skridskor är det betydligt mycket svårare att läsa.

#### Finns det en spelare du skulle vilja plocka en egenskap från – isåfall vem och vad?

– Jag skulle gärna plocka lite av Moa Frimans skridskoteknik. Jag skulle säga att hon är den med absolut bäst teknik i bandysverige.

### MENTALT

#### Vad tänker du på precis innan du går ut på isen inför match?

– Jag försöker alltid måla upp en bild av hur jag kan sätta mina lagkompisar i rätt lägen. Och hur viktigt det är att ge allt i defensiven.

“Jag försöker alltid måla upp en bild av hur jag kan sätta mina lagkompisar i rätt lägen.”



#### Hur tänker du när du gör ett misstag mitt i en match?

– Jag släpper det eller pratar med en lagkamrat om situationen om det är svårt att släppa. Jag blir inte bättre om jag ältar ett misstag, nästa gång blir det bättre.

### TRÄNING

#### Vilken övning tycker du har utvecklat dig mest som bandyspelare?

– Jag har utvecklats mycket av att prioritera explosivitet i träningen. Det har gjort mig till en bättre skridskoåkare. Jag har också utvecklats mycket tack vare mental träning. Att inte låsa fast sig i sin egen hjärna tror jag är en nyckel till framgång.

### SOMMAREN

#### Vad tycker du är viktigast med sommaruppehållet – vad vill du få ut av den tiden?

– Ta vara på den friare tiden. Friheten att kunna träna när på dagen man vill och kunna fokusera på den typ av träning som är viktig för just mig.

#### Hur känner du igen att kroppen behöver en paus, och vad gör du då?

– Ibland svarar inte kroppen på träningen på det sätt som man vill. Då kan jag behöva tänka om och träna lugnare en period. Att lyssna på min kropp är A och O för att bli så förberedd som möjligt.

# WILMA HOLMBERG LARSSON

## IFK VÄNERSBORG

“Man kan inte vara överallt, utan man måste fokusera på att göra sin egen roll så bra man kan.”



### DRIVKRAFTER

#### Vem var din förebild som yngre?

– Jag har haft Charlotte Selbekk som förebild, sedan jag hade henne på läger i Vänersborg. Hon är väldigt teknisk och har ett bra skott.

#### Vad är det roligaste med bandy?

– Jag älskar sporten, farten, passningsspelet, att åka skridskor och laget. Att det kan hända så mycket på kort tid och att alla matcher kan gå hur som helst. Även alla människor runt omkring, ledare, spelare, gemenskapen.

#### Om en ung spelare drömmer om spel i Elitserien – vad är ditt bästa tips?

– Våga testa nya saker och våga göra fel, då utvecklas man mest.

### STYRKOR

#### Vad betyder laget för dig – och hur hjälper ni varandra att bli bättre?

– De flesta av oss har hängt ihop sen vi började spela bandy. Jag tror det gör att vi kan ha roligt och vara väldigt bekväma med varandra. Vi gör varandra bättre när vi kan stötta varann och skapa trygghet, och även ser andras styrkor och tar efter dem.

#### Vad gör en spelare svår att möta?

– En spelare som åker mycket skridskor, spelar boll och positionerar sig för att få tillbaks den.

#### Vad är din allra största styrka?

– Defensiven. Skridskoteknik och att vara följsam.

#### Finns det en spelare du skulle vilja plocka en egenskap från?

– Jag hade velat kunna hålla andan och gå runt spelare på samma sätt som Klara Ahlstedt i mitt lag gör.

### MENTALT

#### Vad tänker du på precis innan du går ut på isen inför match?

– Jag brukar främst tänka på att släppa ner axlarna och ha roligt. Ibland brukar jag fokusera på enkla grejer jag ska göra under matchen för att ha något att falla tillbaka på om det går dåligt.

#### Vad gör du när det går tungt under en längre period?

– Jag brukar ta hjälp av tränare och diskutera saker jag kan göra annorlunda och för att få stöd och pepp. Brukar också fokusera på att göra de enkla sakerna jag själv kan påverka först. Till

exempel att gå in rejält i närkamperna, eller att åka mycket skridskor.

#### Har du något som hjälper dig att våga när det gäller som mest?

– Jag brukar tänka på något bra minne som påminner mig om hur mycket jag älskar bandy och hur kul jag tycker att det är, det gör att jag tycker det är kul och då vågar jag mer. Jag brukar också lita på mina lagkamrater, att de finns där och att det är 10 spelare till som hjälper till om det går fel.

#### Vad är det viktigaste rådet du fått?

– Att lita på andra och fokusera på mig själv och vad jag ska göra. Man kan inte vara överallt, utan man måste fokusera på att göra sin egen roll så bra man kan.

### TRÄNING

#### Vad tränar du extra på utanför lagträningarna?

– Det blir mest annan träning i gym där jag försöker bygga upp de färdigheter jag inte är så stark i, balans bland annat. Annars vill jag utveckla mitt skott just nu och när vi har lite pauser eller fri tid på isen så tränar man lite extra på det.

#### Hur tränar du skridskoåkning?

– Då tänker jag mycket på hur jag åker, kollar ibland på andras åkstil och testar lite olika. Får feedback av tränare och försöker ta ut mina skär, trycka i varje.

#### Hur tränar du på teknik?

– Under alla träningsmoment, för att bli bättre brukar jag försöka ha fokus i allt jag gör och göra mitt bästa. Även testa nya sätt och sätt man sett andra göra på. Jag har utvecklat min bollkontroll lite när jag till exempel varit skadad.

### SOMMAREN

#### Vad tycker du är viktigast med sommaruppehållet?

– Jag har spelat fotboll varje sommar fram tills nu, och då fått mycket kondition, så fokus har varit styrketräningen. Det är bra att få in andra sporter.

#### Hur känner du igen att kroppen behöver en paus, och vad gör du då?

– Jag känner av det mycket av att jag inte får samma adrenalinkick och att jag inte är lika explosiv och orkar lika mycket. Jag brukar ta någon dag att vila kroppen och kanske köra lugnt något pass för att komma tillbaks till en bra känsla. Äta, dricka och sova brukar jag också försöka tänka på.

# CHARLOTTE SELBEKK

## VÄSTERÅS SK

### DRIVKRAFTER

#### Vem var din förebild som yngre?

– Jag såg upp till alla som var tekniska och la ner tid på att bli bättre. När jag blev lite äldre blev Johan Esplund min förebild, framförallt för de tekniska numren han kunde göra på isen.

#### Vad hade du velat säga till dig själv när du började med bandy?

– Fortsätt träna mycket utanför gemensamma träningar, framförallt ha kul!

#### Om en ung spelare drömmer om spel i Elitserien – vad är ditt bästa tips?

– Träna lite mer än alla andra, det kan vara att stå och bolla i trädgården eller att dribbla i sovrummet.

#### Vad betyder laget för dig – och hur hjälper ni varandra att bli bättre?

– Laget betyder allt för mig, vi stöttar alltid varandra oavsett hur det går!

### STYRKOR

#### Vad gör en spelare svår att möta?

– En spelare som alltid kör på och aldrig ger sig är en svår spelare att möta.

#### Vad är din allra största styrka?

– Min största styrka är att jag älskar att spela bandy, och vill därför vara med och bidra när allt ska avgöras.

#### Finns det en spelare du skulle vilja plocka en egenskap från?

– Moa Frimans skridskoåkning, hon är magisk att kolla på när hon sätter fart!

### MENTALT

#### Vad tänker du på precis innan du går ut på isen inför match?

– Att jag ska ut och göra mitt bästa och att det ska bli kul att spela match!

#### Hur tänker du när du gör ett misstag mitt i en match?

– Jag försöker vinna tillbaka bollen och tänker att jag gör det bättre nästa gång.

#### Vad gör du när det går tungt under en längre period?

– Försöker hitta små saker jag kan fila på, det kan vara att jag ska sikta in skotten på en träning i ett specifikt hörn eller liknande. Jag håller det väldigt simpelt då och blir nöjd med små saker.

### TRÄNING

#### Vilken övning har utvecklat dig mest?

– En skottövning som gjort att jag utvecklat mitt backhandskott som var obefintligt när jag flyttade till bandygymnasiet som 16-åring.

#### Vad tränar du extra på utanför lagträningarna?

– Teknik och skott.

#### Hur tränar du skridskoåkning?

– Vi har specifika skridskoövningar på träning som är väldigt bra, samt att hålla i den fysiska träningen utanför isen.

#### Hur tränar du på teknik?

– Ibland tränar jag med en tyngre klubb för att det ska kännas lättare när jag går tillbaka till min vanliga. Annars tränar man alltid teknik när man har 2-3 minuter innan träning. Åker runt, dribblar, passar mot sargen.

### SOMMAREN

#### Vad gör du när kroppen behöver en paus?

– Är jag väldigt trött innan ett träningspass anpassar jag passet efter det.

#### Varför är vila viktigt?

– Man behöver äta och sova bra för att hålla en hel säsong, och detta börjar redan när säsongen drar igång. Är man dålig på att vila uppkommer det lättare skador som gör att man behöver vila ännu längre.

#### Vad gör du för att komma med energi och glädje efter sommaren?

– Jag umgås med familj och vänner, och sköter sommarträningen så gott det går. När man spelar i ett lag litar man på att var och en sköter sig så det blir så bra som möjligt när vi ses igen. Jag gör lite annat för att få tillbaka bandysuget, som till exempel att spela mycket golf eller att åka och kolla fotbollsmatcher.



“Min största styrka är att jag älskar att spela bandy.”



FREDAG 13 MARS 15:30  
F17-FINAL



Huvuddomare: Ellen Nilsson  
AD: Sophia Wikström, Inez Edenberg



## VÄSTERÅS SK

Västerås 2026

Västerås SK gick till  
final genom att besegra  
IFK Vänersborg i  
kvartsfinal och Skirö AIK  
i semifinal.

Huvudtränare:

**Tony Moberg**

Ass. tränare: **Axel Lycke,**

**Anders Jonasson,**

**Igge Medina**

Materialförvaltare:

**Magnus Andersson**

7	Ebba	MARTINSSON	Vinge/Mittf	2011
11	Iris	MOBERG	Mittfältare	2011
14	Ella	HILMARSEN	Mittfältare	2009
15	Silja	CARLSSON	Vinge/Anf.	2009
19	Linnea	HABBE	Vinge	2009
22	Thea	DANI	Vinge	2009
30	Astrid	GUSTAVSSON	Målvakt	2010
51	Alva	HÅKANSSON	Back	2011
56	Tyra	NORLING	Målvakt	2009
60	Märta	MAGNUSSON ENMAN	Halv	2012
61	Greta	GÅRDSTAM	Forward	2012
63	Alma	HOLMBERG	Vinge	2012
64	Nora	LYCKE	Vinge	2011
65	Svea	ASPELIN	Målvakt	2007
69	Elvira	HAGELIN	Vinge/Ytterh.	2011
77	Karin	BERNTSSON	Försvare	2012
86	Emelie	ANDERSSON	Försvare	2009
87	Linn	BJÖRK	Mitt/halv	2009
89	Emelie	EÉN NORLIN	Försvare	2009
92	Alice	HÅKANSSON	Ytterhalv	2010
93	Klara	JUHLIN	Forward	2012
96	Novalie	MEDINA BÖRLIN	Forward	2011
99	Olivia	RYTTY BOMAN	Ytterhalv	2009

## VILLA LIDKÖPING BK

3	Melissa	MALMLING	Försvare	2012
5	Tuva	ELLEFSEN	Libero	2010
7	Julia	GRÖNBERG	Ytterhalv	2010
8	Tess	BJERKHAGEN	Ytterhalv	2012
9	Elsa	LIWELL	Mittfält	2009
11	Nova	ENGBLOM	Mittfält	2010
12	Stella	FRIMAN	Försvare	2011
14	Wilma	STABERG	Mittfält	2011
18	Filippa	GUSTAVSSON	Anfallare	2009
19	Idun	JAKOBSSON	Mittfält	2010
22	Vida	SKOGLUND	Anfallare	2012
23	Ella	ULINDER	Försvare	2011
24	Wilma	PALMBORG	Mittfält	2009
25	Malin	HELLUM	Ytterhalv	2009
28	Maja	EKMAN	Mittfält	2012
29	Elsa	LILJEBÄCK	Försvare	2011
32	Nea	WERNER	Målvakt	2008
44	Lova	WEIHARD	Försvare	2010
63	Molly	JILDERBO	Anfallare	2012
77	Ines	ABELSSON ÅMAN	Målvakt	2012
78	Nora	LUND	Ytterhalv	2011
93	Saga	GUSTAFSSON	Målvakt	2009
94	Sofia	NYLUND	Anfallare	2011



Villa Lidköping BK  
gick till final genom  
att besegra IK Sirius i  
kvartsfinal och  
Surte/Kareby  
i semifinal.

Huvudtränare:

**Johan Engblom**

Ass. tränare:

**Fredrik Skoglund**

Lagledare: **Moa Liljebäck**

Materialare:

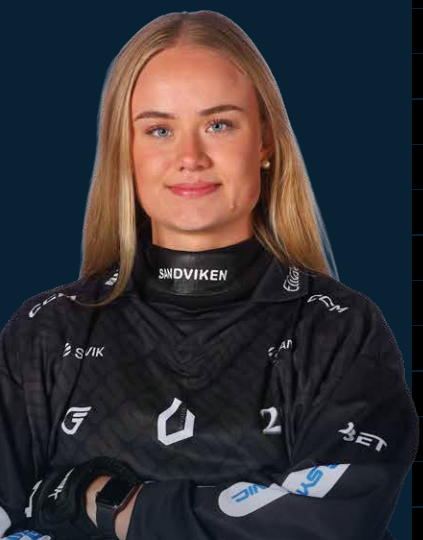
**Daniel Lund,  
Andreas Werner**

LÖRDAG 14 MARS 12:00  
SM-FINAL, DAMER



Huvuddomare: Jonas Kandell  
AD: Hanna Björkestam, Sanna Rinnbäck  
4D: Julia Thompson

# S



Sandvikens AIK  
gick som tabulletta  
direkt till semifinal,  
där man besegrade  
Uppsala BoIS.  
Klubben blev mästare  
1993, 2007, 2013.

## SANDVIKENS AIK

Västerås 2026

1	Ellen	RAMBERG	Målvakt	2005
5	Wilma	UHLIN	Mittfältare	2001
7	Tess	STRAND	Mittfältare	2007
8	Amanda	VAINIO	Försvarare	2001
9	Matilda	ÖHMAN	Mittfältare	1997
16	Nelly	HEDLUND	Försvarare	2002
17	Emma	FORSBERG	Försvarare	1989
19	Moa	RANTALA	Mittfältare	2008
20	Tilda	STRÖM	Forward	2002
21	Ellen	JANSSON	Målvakt	2006
26	Alina	ZINKEVITCH	Ytterhalv	1993
27	Hanna	SPJUT	Forward	2004
31	Frida	BRODIN	Forward	2008
33	Wilma	LINDERQVIST	Försvarare	2001
61	Vilma	JOSEFSSON	Försvarare	1998
71	Mathilda	EKLUND	Mittfältare	2000
77	Tova	GRÖNOSET	Mittfältare	2003
79	Emma	AHLANDER	Mittfältare	1993
89	Emelie	ÅKERLUND	Ytterhalv	1997
99	Jenny	STADIN	Ytterhalv	1999

Huvudtränare: **Thomas Linder**  
Ass. Tränare: **P. Allansson Roos, Ebba Fridlund**  
Lagledare: **Per Lodin**  
Naprapat: **Robert Sandström**  
Materialare: **Lasse Olsson, Emelie Larsson**

## VILLA LIDKÖPING BK

6	Nova	ENGBLOM	Anfallare	2010
7	Ida	FRIMAN	Mittfältare	1999
9	Klara	SANDBERG	Anfallare	2006
11	Sanna	GUSTAFSSON	Ytterhalv	1999
13	Hedda	RAPP	Försvarare	2007
15	Melinda	ALTBERG	Anfallare	2006
16	Nathalie	HJORTENHED	Anfallare	2008
19	Annie	BERNER	Ytterhalv	2001
22	Freja	LÖÖF	Anfallare	2006
27	Molly	JOHANSSON	Mittfältare	2008
32	Sofie	MILLOVIST	Målvakt	2002
44	Frida	WIKLUND	Försvarare	1999
71	Lua	NYBERG	Ytterhalv	2006
77	Moa	FRIMAN	Mittfältare	2003
78	Viktoria	KARLSSON	Försvarare	2001
81	Julia	GYLDENLÖVE	Målvakt	2006
91	Ella	OSKARSSON	Anfallare	2004

Huvudtränare: **Johan Böröy Malmquist**  
Ass. tränare: **Christian Lind,**  
**Per Bergstrand, Johan Lindblom**  
Målvaktstränare: **Per Martinsson**  
Material: **Fredrik Linderoth,**  
**Carl-Joan Norrman, Daniel Larsson**  
Massör: **David Paulsson**



Villa Lidköping BK gick  
till final genom att  
besegra Skirö AIK  
i kvartsfinal och  
Västerås SK i semifinal.  
Klubben blev mästare  
2021, 2022, 2023, 2024.

# ALLA SM-FINALER FÖR DAMER SEDAN STARTEN 1973

1973	IK Göta – Katrineholms SK	9–6
1974	Katrineholms SK – IK Göta	8–2
1975	Katrineholms SK – Tranås BolS	8–3
1976	IK Göta – Katrineholms SK	8–3
1977	IK Göta – Katrineholms SK	7–4
1978	IK Göta – Katrineholms SK	5–4
1979	IK Göta – Katrineholms SK	2–0
1980	IK Göta – Edsbyns IF	9–1
1981	IK Göta – Selånger SK	1–4
1982	IF Boltic – IK Göta	7–3
1983	IK Göta – IF Boltic	5–2
1984	IF Boltic – IFK Kungälv	6–1
1985	IF Boltic – Västerstrands AIK	4–2
1986	IF Boltic – Stångebro BK	5–2
1987	IF Boltic – Stångebro BK	14–3
1988	AIK – IF Boltic	7–1
1989	IF Boltic – Sandvikens AIK	5–4
1990	AIK – IF Boltic	3–1
1991	Västerstrands AIK – Sandvikens AIK	9–0
1992	Västerstrands AIK – Sandvikens AIK	7–3
1993	Sandvikens AIK – Västerstrands AIK	6–5
	Förlängning	
1994	Västerstrands AIK – AIK	9–4
1995	AIK – Västerstrands AIK	6–4
1996	AIK – Västerstrands AIK	5–4
1997	Västerstrands AIK – Kareby IS	2–1
1998	AIK – Kareby IS	7–4
1999	AIK – Kareby IS	6–3
2000	AIK – Västerstrands AIK	5–4
2001	Västerstrands AIK – AIK	4–2
2002	Västerstrands AIK – AIK	7–6
	Sudden death	
2003	AIK – Sandvikens AIK	10–0
2004	AIK – Västerstrands AIK	4–1
2005	AIK – Västerstrands AIK	3–1 (1–0)

2006	AIK – Västerstrands AIK	4–2
2007	Sandvikens AIK – Västerstrands AIK	5–1
2008	AIK – IFK Nässjö	3–0
2009	IFK Nässjö – AIK	2–1
2010	AIK – IFK Nässjö	5–3
2011	Kareby IS – AIK	3–2 (1–1)
2012	AIK – Sandvikens AIK	5–4 (4–2)
	Sudden death	
2013	Sandvikens AIK – AIK	4–2 (3–1)
2014	AIK – Kareby IS	5–1 (0–1)
2015	Kareby IS – AIK	3–1 (3–1)
2016	Kareby IS – AIK	3–1 (1–0)
2017	Kareby IS – Västerås SK	3–1 (1–0)
2018	Skutskärs IF – AIK	3–2 (1–1)
2019	Västerås SK – Skutskärs IF	3–3 (2–1), 5–3
	Straffar	
2020	Västerås SK – Skutskärs IF	4–3 (1–1)
2021	Villa Lidköping BK – Västerås SK	6–3 (3–2)
2022	Villa Lidköping BK – AIK	4–0 (2–0)
2023	Villa Lidköping BK – Västerås SK	8–1 (3–0)
2024	Villa Lidköping BK – Västerås SK	7–4 (4–2)
2025	Västerås SK – Villa Lidköping BK	7–3 (2–2)

## FLEST SM-GULD

15	AIK
8	IK Göta
6	Västerstrands AIK, IF Boltic
4	Kareby IS, Villa Lidköping BK
3	Sandvikens AIK, Västerås SK
2	Katrineholms SK
1	IFK Nässjö, Skutskärs IF

## STÖRST PUBLIK

6478	Västerås SK – Skutskärs IF, 2019
------	----------------------------------



Västerås 2026